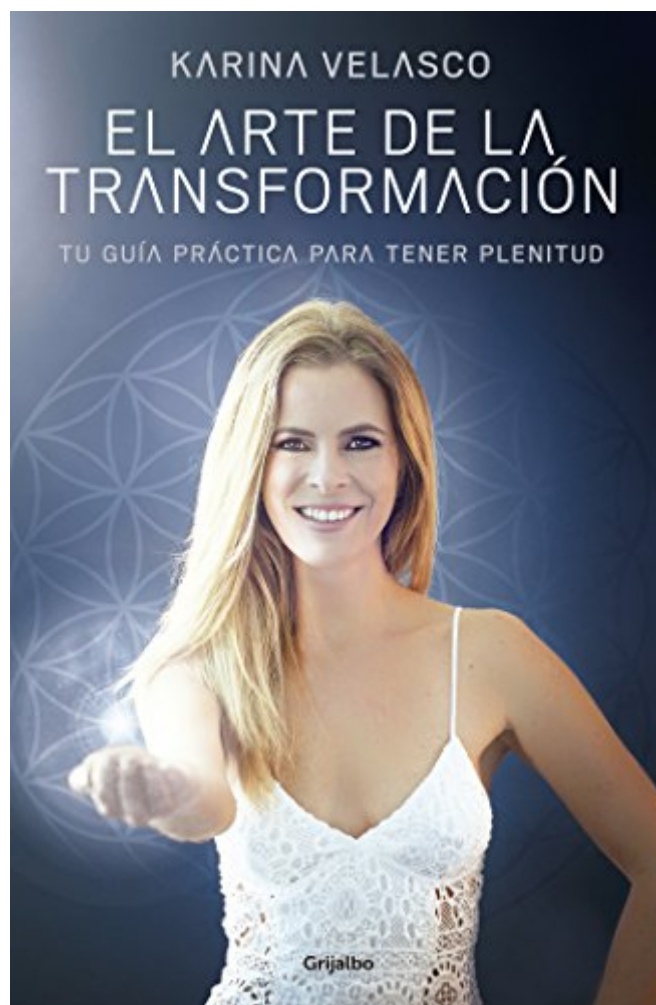


The book was found

# El Arte De La Transformaci3n: Tu Gu3a Pr3ctica Para Tener Plenitud (Spanish Edition)



## Synopsis

En El arte de la transformación Karina Velasco ofrece herramientas prácticas, como técnicas de yoga, una guía de alimentación y sencillos rituales alquímicos, para que logremos equilibrar los elementos que nutren nuestras vidas. Ser siempre perfecta, fuerte o feliz es imposible para cualquier persona. Y pese a todo, la sociedad nos ha vendido la idea de que debemos "tener cada vez más" y "superarnos" todo el tiempo sin darnos la posibilidad de pensar qué significan esos términos para nosotros. El resultado: nos volvemos personas insatisfechas con nuestras vidas, constantemente a la búsqueda de aquello que "nos falta" para alcanzar la plenitud. Pero este libro es diferente. En él, Karina Velasco desnuda su alma por completo y nos comparte el doloroso camino que ha recorrido para llegar a la libertad, a la aceptación y a un estado de paz y de conciencia. Parte del principio de que estamos compuestos por elementos simples pero de un gran poder: aire, agua, tierra, fuego y éter; si ellos están en armonía, nosotros también lo estaremos, tendremos una vida balanceada, abundante y serena. Así pues, no hay nada que buscar fuera de nosotros mismos; todo está en el ser y en el hacer. A partir de la alquimia, Karina fusiona la ciencia y la espiritualidad para proponernos una forma de vida más libre, productiva, amorosa y llena de placer.

## Book Information

File Size: 1320 KB

Print Length: 207 pages

Publisher: Grijalbo (April 15, 2016)

Publication Date: April 15, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01CLRWGBA

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #598,178 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #63

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #137 in Kindle Store >

Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #250 in Books > Libros en

español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

## Customer Reviews

Great book very inspiring

Good

[Download to continue reading...](#)

El arte de la transformación: Tu guía práctica para tener plenitud (Spanish Edition) Los Secretos De La Meditación: Una Guía Práctica Para La Paz Interior Y Transformación Personal (Spanish Edition) Feb 1, 2014 Guía práctica para tener bebés tranquilos y felices (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una guía práctica para llevar una vida sana, tener más vitalidad y de paso, ¡perder peso! (Spanish Edition) Huerta Organica/ Organic Garden (Jardineria Práctica / Practical Gardening) (Jardineria Práctica / Practical Gardening) (Jardineria Práctica / ... (Jardineria Práctica / Practical Gardening) Colonografía por TC: Principios y práctica de la colonoscopia virtual: Principios y práctica de la colonoscopia virtual (Spanish Edition) ASTROLOGÍA PRÁCTICA: Kabbalah, Tarot, y la Conciencia. Auto-transformación a Través del Auto-conocimiento (Spanish Edition) Los chakras en la práctica chamánica: Ocho etapas de sanación y transformación (Spanish Edition) Sanación Práctica : La Ciencia Antigua Y El Arte De La Sanación Práctica : Manual Práctico (Spanish Edition) Guía Práctica de Ejercicios de Técnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition) Guía práctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) Guía práctica para una alimentación y vida anticancer (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) La Carga Circulante: Guía Práctica para el Diseño de Plantas de Concentración de Minerals por un Veterano en la Especialidad (Spanish Edition) Cómo hacer tu trabajo de investigación: La guía más práctica y sencilla para hacer un excelente trabajo de investigación (Spanish Edition) MVC 4 con .Net desde cero: Guía práctica para implementar MVC 4 con C# y Visual Studio 2012/2013 (Spanish Edition) Iniciación a la Quena: Guía Práctica Para el Principiante Incluye Audios en Formato Digital (Spanish Edition) Manual de Obra: Una guía práctica para la construcción en el Ecuador (Spanish Edition) Manual Oficial de Ahimsa Dog Training: Una Guía Práctica para la Solución de Problemas y la Educación Canina sin Violencia (Spanish Edition) Planificación y programación de la mantención hecha simple: Guía simple y práctica para planificar y programar la mantención de equipos y plantas industriales (Spanish Edition) Hacer rápido una tesis: Guía práctica para la elaboración de tesis y tesinas (Spanish Edition)

[Dmca](#)