

The book was found

# Aprendiendo A Amar.: Cuando Tu Cambias, Todo Cambia. (Spanish Edition)



## Synopsis

El libro *Aprendiendo a amar*, de Covadonga Pérez Lozana Martínez, parte de la experiencia íntima de su narradora, Guadalupe: su infancia, su trabajo, sus novios, los problemas y rupturas que ha ido viviendo en su vida en pareja, su despertar espiritual, etc; para llegar a verdades universales sobre la razón de la existencia y los aprendizajes que venimos a transitar en este plano que serían válidas para cualquier lector. La tesis del libro es la importancia de la pareja en el camino del aprendizaje vital que cada persona necesita recorrer para volver a su ser esencial. La autora desmonta, uno tras otro y sin piedad, los mitos del amor romántico, el matrimonio y la vida en pareja imperantes e impuestos por nuestra sociedad, y nos muestra a través del camino (no siempre fácil) de su protagonista, cómo podemos tomar de nuevo las riendas de nuestra vida y dejar de buscar de forma obsesiva el amor fuera cuando ya lo tienes dentro de ti. El libro, de una forma muy amena y con un lenguaje claro y directo, nos muestra las enseñanzas de diferentes tradiciones espirituales, su aplicación práctica y hace sus propias y valiosas aportaciones para que entendamos el sentido profundo de la pareja, lo que hemos venido a aprender con ella y como romper con los dañinos patrones impuestos que nos hacen ser infelices. «Un libro delicioso donde a través de su protagonista Guadalupe paseamos por su historia personal que podrá ser la de cualquiera de nosotros. Por eso precisamente hace que sea única y de todos a la vez. Una mujer que de su crecimiento ha hecho un arte y gracias a su generosidad comparte sus propios tropiezos y experiencias para mostrar luz en el camino a todas las personas que ansiamos a aprender a amar más y mejor» Carolina Noriega, guionista, autora teatral, monologuista de Comedy Central y Club de la comedia y colaboradora de TV. «Una historia bonita, honesta y cercana sobre una mujer que aprendió a amarse, descubriendo de ese modo la clave para amar a los demás.» Javier Iriondo, escritor, conferenciante, autor de «Donde tus sueños te lleven» y «Rumbo a un nuevo destino» «El mejor libro para despertar tu amor incondicional. Covadonga fue muy generosa al compartir tanta sabiduría en un solo libro. Gracias.» Laia García Calvo, coach de alto impacto, escritor, conferenciante, autor de «La voz de tu alma» «En su vertiginoso libro, Covadonga no hace "literatura", en el sentido de que no inventa nada; sus películas mentales y sus cuentos de hadas son los de nuestras sociedades enfermas y sus imaginarios colectivos. Todos nos reconocemos en la voz de Covadonga, una voz que dice verdades como puños, sin cortapisas. He aquí lo que lisa y llanamente se dice una mujer honesta.» Gaspar Hernández, periodista y escritor. Director y presentador del programa 'L'ofici de viure' en Catalunya Radio. Autor de la novela 'La Terapeuta'. «Conocerse es aprender a vivir mejor; y para conocerse no hay otro camino que ser honesto con uno mismo. Tu mayor enemigo es

tu Ego, esa máscara que creamos en torno a nosotros que basa su reconocimiento en lo exterior, que es insaciable y que nunca está satisfecho. Gracias a este libro aprenderás a comprender quién eres de verdad, y sobre todo, a abrazar tu esencia para vivir sin dependencias emocionales y ser más feliz». Francisco Alcaide, escritor, conferenciante y formador. Autor de 'Aprendiendo de los mejores' y 'Tu futuro es HOY'.

## Book Information

Paperback: 210 pages

Publisher: Nack.es; 1 edition (December 25, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 8460850129

ISBN-13: 978-8460850120

Product Dimensions: 5.5 x 0.5 x 8.5 inches

Shipping Weight: 12.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.5 out of 5 stars See all reviews (8 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,025,887 in Books (See Top 100 in Books) #223 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Espiritualidad > Transformación Personal #521 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal #615 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Nueva Era

## Customer Reviews

Excelente libro, lo recomiendo totalmente, lo que necesitamos para atrevernos a transitar del miedo hacia el Amor!!! Gracias por abrir tu corazón Covadonga y mostrarnos tu brillo con tanta sencillez y amor!!!

Me encanta Covalonga su libro parte de su experiencia y aprendizaje muy práctico . También la sigo en face y youtube y me han encantado sus enseñanzas me ha resuelto muchas dudas.

He aprendido varias cosas. Los patrones, los simbolismos, los espejos y los espejismos en las relaciones de pareja, gracias por compartir esto con todos.

Realmente inspirador. Te provoca seguir leyéndolo sin parar, muy interesante y lleno de sinceridad...a corazón abierto!! Me encantó !

[Download to continue reading...](#)

Aprendiendo a amar.: Cuando tu cambias, todo cambia. (Spanish Edition) Salvando vidas: Cambia tus hábitos, cambia tu vida (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Juego de Dormitorio (Aprendiendo Carpinteria nº 4) (Spanish Edition) Cuando todo se derrumba (When Things Fall Apart): Palabras sabias para momentos dificiles (Spanish Edition) Cuando todo se derrumba: Palabras sabias para momentos dificiles (Spanish Edition) VOLVERÁ PARA MATARLA: IMPACTANTE BEST SELLER, CAMBIA TU MANERA DE VER LA VIDA, LA RESPUESTA ESTA DENTRO DE TI, BASADO EN UNA HISTORIA REAL, FINAL IMPREDECIBLE. (Spanish Edition) Cambia de hábitos (Colección Vital): Recupera tu salud, alimenta tu vida (Spanish Edition) Cambia de hábitos (Change Your Habits) (Spanish Edition) Mátalo de Castaños (Mátalo de Castaños - Teresa Laiz -) (Volume 1) (Spanish Edition) ¿Dios existe?: El libro que todo creyente deberá (y todo ateo temerá) leer (Spanish Edition) Encuentros con hombres notables (Del Todo Y De Todo, Segunda Serie) (Spanish Edition) Aprendiendo Swift 2: El nuevo lenguaje de programación para iOS, OS X, watchOS y tvOS (Apple Coding Books nº 1) (Spanish Edition) Manual de Pilotos y Patrones de Yate: Aprendiendo navegación costera (Spanish Edition) Oraciones Poderosas en el Cuarto de Guerra: Aprendiendo a orar como un guerrero poderoso en la oración (Plan de batalla para la oración nº 1) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Como hacer sus Mesas (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Gabinetes de Cocina (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Closets usted mismo (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Biblioteca (Spanish Edition) Aprendiendo de los lamas (Spanish Edition) Enamorate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sí mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)

[Dmca](#)