

The book was found

Fast Track Your Recovery From A Total Knee Replacement (Spanish Edition): CÃ³mo Eliminar El Dolor Y La Medicina Para El Dolor De La Manera MÃ¡s RÃ¡pida Posible



Synopsis

Help yourself to a speedy and minimally painful knee replacement recovery. This easy-to-follow book is the result of clinical physical therapy practice in 5 states with hundreds of knee replacement patients over the course of 20 years. Despite getting similar instruction and exercises, patients experience a large amount of variability in speed of recovery and perceived difficulty of the recovery process. This book helps you understand and avoid the 5 major pitfalls that ensnare most knee replacement patients and provides you with an easy to use system that leads you through an accelerated path of recovery while maximizing safety and minimizing pain. Potential patients in the 40-64 year old category should especially seek the strategies encompassed in this book. The current rehabilitation system was created 20 years ago to cater to retirees. The time frame to complete recovery before returning to work has been shortened. Find out how to avoid burning valuable PTO time and wasting money on extra high co-pays for therapy services (\$40-\$50 per visit). Recovery from a total knee replacement need not be a daunting project filled with doubt, worry and stress. Do yourself a favor, take control of the recovery process before you get on the surgical table by educating yourself. You can easily get fast and relatively pain free results by learning 7 simple principles. Get on the Fast Track now.

Ayúdese a acelerar y minimizar la dolorosa recuperación de reemplazo de rodilla. Este libro fácil de seguir es el resultado de la práctica clínica física en 5 estados con cientos de pacientes de reemplazo de rodilla durante el curso de 20 años. A pesar de la obtención de instrucciones y ejercicios similares, los pacientes experimentan una gran cantidad de variabilidad en la velocidad de recuperación y la dificultad percibida en el proceso de recuperación. Este libro le ayuda a entender y evitar las 5 trampas principales que atrapan a la mayoría de los pacientes de reemplazo de rodilla y le proporciona un fácil sistema que le lleva a través de un camino acelerado de recuperación y aumenta al máximo la seguridad y minimizar el dolor. Los pacientes potenciales en la categoría de 40-64 años de edad deben buscar especialmente las estrategias abarcadas en este libro. El sistema de rehabilitación actual ha sido creado hace 20 años para atender a los retirados. El marco de tiempo para completar la recuperación antes de volver al trabajo se ha acortado. Descubra cómo evitar la quema de tiempo PTO valioso y la pérdida de dinero en altos copagos extra por servicios de terapia (\$40-\$50 por visita). Recuperarse de un reemplazo total de rodilla no tiene por qué ser un proyecto desalentador lleno de dudas, preocupaciones y estrés. Hágase un favor, tome el control del proceso de recuperación antes de entrar en la mesa de operaciones educándose a sí mismo. Puede obtener unos resultados rápidos y relativamente libres de dolores fácilmente aprendiendo 7 principios simples. Entre en el camino rápido ahora.

Book Information

Paperback: 116 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform; 1 edition (November 5, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 1518873561

ISBN-13: 978-1518873560

Product Dimensions: 5.5 x 0.3 x 8.5 inches

Shipping Weight: 7.2 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #3,066,081 in Books (See Top 100 in Books) #26 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Especialidades > Fisioterapia y RehabilitaciÃ³n](#) #1824 in [Books > Medical Books > Medicine > Internal Medicine > Physical Medicine & Rehabilitation](#) #3129 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Ciencia](#)

[Download to continue reading...](#)

Fast Track Your Recovery From A Total Knee Replacement (Spanish Edition): CÃ³mo Eliminar El Dolor Y La Medicina Para El Dolor De La Manera MÃ¡s RÃ¡pida Posible Total Knee Replacement and Rehabilitation: The Knee Owner's Manual Lectura RÃ¡pida - La Biblia de la Lectura RÃ¡pida: Un Libro de lectura RÃ¡pida Con 37 TÃ©cnicas, Sugerencias y Estrategias para la Lectura Super RÃ¡pida (TÃ©cnicas ... Acelerado n.º 1) (Spanish Edition) CÃ³mo Eliminar AcÃºfenos Y Tinnitus RÃ¡pidamente: Aprende todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acÃºfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia n.º 4) (Spanish Edition) SuperaciÃ³n personal: Los Ã¡nicos 6 pasos que necesitarÃ¡s para eliminar cualquier mal hÃ¡bito y crear hÃ¡bitos positivos: CÃ³mo eliminar los malos hÃ¡bitos y ... hÃ¡bitos inteligentes (Spanish Edition) Airframe Test Guide 2015: The "Fast-Track" to Study for and Pass the Aviation Maintenance Technician Knowledge Exam (Fast-Track Test Guides) Powerplant Test Guide 2015: The "Fast-Track" to Study for and Pass the Aviation Maintenance Technician Knowledge Exam (Fast-Track Test Guides) Powerplant Test Guide 2017: The "Fast-Track" to Study for and Pass the Aviation Maintenance Technician Knowledge Exam (Fast-Track Test Guides) Airframe Test Guide 2016: The "Fast-Track" to Study for and Pass the Aviation Maintenance Technician Knowledge Exam (Fast-Track Test Guides) General Test Guide 2015: The "Fast-Track" to Study for and Pass the Aviation Maintenance Technician Knowledge Exam (Fast-Track Test Guides) What Your Doctor May Not Tell You About(TM) Hip and Knee Replacement Surgery: Everything You Need to Know to Make the Right

Decisions (What Your Doctor May Not Tell You About...(Paperback)) Manual of Fast Track Recovery for Colorectal Surgery (Enhanced Recovery) Conociendo a Abraham Lincoln: Una Biografía de Lectura Rápida sobre la vida del Decimosexto Presidente de los Estados Unidos (La Serie Biografía de Lectura Rápida nº 1) (Spanish Edition) Curar El Cuerpo, Eliminar El Dolor (Spanish Edition) Bulletproof Your Knee: Optimizing Knee Function to End Pain and Resist Injury Getting Hip: Recovery From A Total Hip Replacement Addiction: The Last ADDICTION RECOVERY Guide - The Infallible Method To Overcome Any Addiction: (addiction, addiction recovery, breaking addiction, overcoming ... addiction recovery, recovery, clean Book 4) A Patient's Guide to Knee and Hip Replacement: Everything You Need to Know Hip and Knee Replacement: A Patient's Guide The Hair Replacement Revolution: A Consumer's Guide to Effective Hair Replacement Techniques

[Dmca](#)